

Vask mobilen din!

Mobiltelefoner like møkkete som toalettsete

Én av åtte mobiltelefoner har spor av det dødelige viruset MRSA. Mobiler er potensielle bakteriebomber



I en nylig undersøkelse blant 200 mobiltelefoner tilhørende leger og sykepleiere som jobber i operasjonssaler og intensivbehandling, viser at 95 % av telefonene var forurenset med mist én type bakterie.

Én av åtte mobiltelefoner viser preg av at den bærer den potensielt dødelige bakterien MRSA (Meticillinresistente Staphylococcus aureus), eller gule stafylokokker som den heter på norsk.

Menneskehuden inneholder normalt noe stafylokokkbakterier, uten at det er alvorlig, men en MRSA-infeksjon kan være livstruende for pasienter med dype sår, venekatetere, implanterte fremmedlegemer i kroppen eller hos pasienter med nedsatt immunforsvar. Kun 10 % av personene i undersøkelsen svarte at de gjorde regelmessig renhold på sine telefoner, mens andre svarte at de tok med seg mobiltelefonen inn på toalettet og brukte den der.

Direktør for selskapet Purelight UK, som driver med mikrobiell sterilisasjon uttalte i forbindelse med undersøkelsen følgende:

”Basert på disse funnene, er det avdekket at det er like farlig å holde telefonen inntil munnen som å plassere ansiktet på et toalettsete. Alikevel gjør vi det hele dagen”.

Ikke bare mobiltelefoner

Det er ikke kun mobiltelefoner som er skitne - men også tastatur kan være store bakteriebomber. Neste gang du spiser ved skrivebordet ditt, tenk på alle bakteriene som ligger å lur på tastaturet ditt, sammen med alt annet ubehagelig rusk.

Negler, hudceller, tyggegummi, skjegghår er eksempler på ubehagelige ting som finnes på et gjennomsnittlig kontortastatur.

I en test blant 30 tastaturet på et gjennomsnittlig London-kontor i fjor, ble det avdekket ett tilfelle hvor et tastatur hadde 150 ganger av den anbefalte grensen på bakterier - fem ganger mer møkkete enn et toalettsete. Den viktigste årsåken til en slik bakterieflora er når brukerne spiser lunsj på sitt skrivebord, og smuler setter seg i tastaturet og stimulerer veksten av millioner av bakterier.

Undersøkelsene er gjort av Odokuz Mayis Universitet i Tyrkia